



## „einfach leben“ - was heißt das?

- 😊 leichtes Gepäck, wenig Ballast, Minimalismus, zufrieden mit dem was man hat, feiern können, Zusammensein, Gesellschaft mitgestalten
- 😊 wenn man nicht so viele Sorgen hat bzw. sich macht, wenn man Spaß hat, Probleme zu lösen versucht
- 😊 demütige Grundhaltung (kein Selbstverständnis), aus eigener Kraft „leben“, nicht auf Kosten anderer
- 😊 Solidarität mit Schwächeren, keine Einmal-Kleidung sondern Kleidung lange tragen, Eindeutigkeit, Klarheit im Umgang miteinander
- 😊 gutes Miteinander / harmonisch, Frieden, Spaß & Freude & Freunde, sich selbst akzeptieren
- 😊 Das Nötige haben um glücklich zu sein damit und damit „einfach leben“
- 😊 Einfach leben! → Fokus weg von materiellen Dingen hin zu Immateriellen, Dankbarkeit, → Vergangenheit/Zukunft - Gegenwart